



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

08.05.2007 【忙，使我的心變硬了】

我們必須經過許多困難，才能進入天主的國。

宗 14：22

今日聖言：

宗 14：19-28

詠 145

若 14：27-31



行動：忙，是我最佳的藉口，使我可以少些讀聖言，做默

想，可以安心地遠離天主的關注，可以參與彌撒時

遲到早退，可以自由選擇自己喜歡做的事情。忙，

有多好。

可是，天父，請你千萬不要對我說：你很忙，沒有

時間去愛我，沒有時間眷顧我，沒有時間扶助我，

沒有時間寬恕我，更加沒有時間與我邂逅。

忙，使我的心變硬了。

默想：

在初期教會，信耶穌的人所遇到的困難，可謂多不勝數。可是他們不但沒有退縮，反而更勇敢地去向人傳揚耶穌的福音。

今天我們可能沒有教難，沒有迫害，可是我們信仰路程上所遇到的困難，也不比二千年前的少。

忙，是我們所遇到的最大的困難。

忙，使我們沒有多餘的空間給自己去思考。

忙，使我們沒有多餘的時間去讀聖言，做默想，與天主邂逅。

忙，使我們沒有多餘的心情去關愛別人。

忙，使我們失去了耐性去包容，去寬恕。

忙，使我們多了埋怨，少了欣賞。

忙，使我們去計較傳福音所付出的時間和精神是否有回報。

忙，使我們用了世界的方法，而放棄了耶穌的貧窮和謙卑。

忙，使我們失去了選擇多些親近天主的自由。

忙，使我們進入天國的路添加了很多困難。